

**66<sup>a</sup>**

REUNIÃO ANUAL DA SBPC  
**CIÊNCIA E  
TECNOLOGIA EM  
UMA AMAZÔNIA  
SEM FRONTEIRAS**

# GUIA DE SAÚDE *Acre*

**SB  
PC**

Sociedade  
Brasileira para o  
Progresso da  
Ciência

**Ufac**

**66<sup>a</sup>**

REUNIÃO ANUAL DA SBPC  
**CIÊNCIA E  
TECNOLOGIA EM  
UMA AMAZÔNIA  
SEM FRONTEIRAS**

# GUIA DE SAÚDE *Acre*

**SB  
PC**

Sociedade  
Brasileira para o  
Progresso da  
Ciência

**Ufac**



Secretaria Municipal  
de Educação - SEME



Secretaria de Estado  
de Educação e  
Esporte - SEE

Secretaria de Estado  
de Saúde -  
SESACRE

Secretaria de Estado  
de Ciência e  
Tecnologia - SECT



Ministério da  
Saúde

Ministério da  
Educação

Ministério da  
Ciência, Tecnologia  
e Inovação



## Seja bem-vindo(a) a 66ª SBPC!

Esta cartilha foi desenvolvida com apoio das Secretarias Municipal e Estadual de Saúde, com o intuito de orientar os participantes e visitantes da 66ª Reunião Anual da SBPC quanto às atividades relacionadas à saúde e atendimentos oferecidos durante o evento, bem como, quanto às informações referentes aos estabelecimentos de saúde na cidade de Rio Branco.

Na oportunidade a UFAC agradece sua participação e deseja-lhe um excelente aproveitamento.

*¡Sean bien venidos(as) a la 66ª SBPC!*

*Este folleto fue desarrollado con el apoyo de las Secretarías Municipal y Estatal de Salud, con el fin de guiar a los participantes y visitantes de la 66ª Reunión Anual de la SBPC ante las actividades relacionadas a la salud y atendimientos ofrecidos durante el evento. Hay también informaciones relacionadas a los establecimientos de salud en la ciudad de Rio Branco.*

*Por oportuno, la Universidad Federal de Acre – UFAC, agradece su participación y deséale un excelente evento.*

## SUMÁRIO

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tenda da Saúde                                                             | 03 |
| <i>Puesto de Salud</i>                                                     |    |
| Tendas descentralizadas de apoio                                           | 03 |
| <i>Puesto descentralizada de apoyo</i>                                     |    |
| Telefones úteis                                                            | 04 |
| <i>Teléfonos Útiles</i>                                                    |    |
| Unidades de referência para atendimento em saúde - Nível Hospitalar        | 04 |
| <i>Unidad de referencia para atendimento en salud – Nivel Hospitalario</i> |    |
| Unidades de referência para atendimento em saúde - Nível Ambulatorial      | 06 |
| <i>Unidad de referencia para atendimento en salud – Nivel Ambulatorio</i>  |    |
| Alerta para possíveis problemas de saúde                                   | 07 |
| <i>Alerta para posibles problemas de salud</i>                             |    |



## Informações gerais

Visando maior cobertura de eventual necessidade de assistência médico-hospitalar nas dependências da UFAC durante a realização da 66ª Reunião anual da SBPC, foram montadas duas estratégias de atendimento aos participantes:

### Informaciones generales

Pretendiendo una mayor cobertura de eventuales necesidades de asistencia médico-hospitalaria en las instalaciones de UFAC durante la realización de la 66ª Reunión Anual de la SBPC, fueran creadas dos estrategias de *atendimiento* a los participantes:

## 1. TENDA DA SAÚDE

A Tenda da Saúde disponibiliza atendimentos emergenciais, com equipe de servidores da Secretaria de Estado de Saúde - SESACRE, Secretaria Municipal de Saúde - SEMSA e Universidade Federal do Acre - Ufac, composta por médicos, enfermeiros e colaboradores, prestando informações sobre os serviços em saúde, bem como, duas motolâncias que ficarão em movimento na área de extensão de todo o evento, detectando riscos ou agravos à saúde, e uma ambulância para transporte de casos de maior gravidade, além disso, serão ofertados serviços de imunização.

**Local:** Bloco 01 Walter Félix de Souza

**Horário de Atendimento:** 08h às 23h

### 1. PUESTO DE SALUD

*El Puesto de Salud ofrece *atendimiento* de emergencia, con equipo de profesionales de la Secretaria Estatal de Salud – SESACRE, Secretaria Municipal de Salud – SEMSA y Universidad Federal do Acre – UFAC, compuesta por médicos, enfermeros y colaboradores *proveyendo* informaciones sobre los servicios de salud. Habrá también dos motocicletas-ambulancia que estarán en movimiento alrededor del evento, detectando riesgos o problemas de salud y una ambulancia para transporte de casos de mayor gravedad, además de eso será ofrecido servicios de inmunización.*

**Ubicación:** Bloco 01 Walter Félix de Souza

**Horario de Atendimento:** 8:00 a 23:00h

## 1.2. TENDAS DESCENTRALIZADAS DE APOIO

As tendas descentralizadas de apoio estão localizadas em diferentes pontos das dependências da UFAC e equipadas com uma viatura de moto, um profissional da área de saúde e um monitor. Nelas, é possível obter informações de atendimentos, bem como triagem e o devido encaminhamento à Tenda da Saúde.

**Local:** Bloco 01 Walter Félix de Souza - SBPC Mirim

Bloco 02 Parque Zoobotânico - SBPC Extrativista

Bloco 03 Prédio de Palenteologia - SBPC Indígena

**Horário de Atendimento:** 08h às 18h

## 1.2. PUESTOS DESCENTRALIZADOS DE APOYO

*Los Puestos Descentralizados de Apoyo están ubicados en puntos distintos de las instalaciones de la UFAC y equipados con una motocicleta, un profesional del área de salud y un monitor. En ellos es posible obtener informaciones de *atendimiento*, realizar triage y el debido *encaminamiento* al Puesto de Salud.*

**Ubicación:** Bloco 02 Parque Zoobotânico - SBPC Extrativista

Bloco 03 Prédio de Palenteologia - SBPC Indígena

## TELEFONES ÚTEIS

**Serviço de Atendimento Móvel de Urgência - SAMU: 192**

**Bombeiros: 193**

**Emergência Policial: 190**

## TELEFONES DA SAÚDE DO ACRE

Vigilância Sanitária: +55 68 9985.6232

Vigilância Epidemiológica: +55 68 9987.5724

Centro de Informações Estratégicas em Vigilância CIEVS: +55 68 9957.7712

Ouvidoria SUS: 0800 647 0404

## 2. UNIDADES DE REFERÊNCIA PARA ATENDIMENTO DE SAÚDE - NÍVEL HOSPITALAR

### HOSPITAIS PÚBLICOS

#### Hospital de Urgência e Emergência de Rio Branco - HUERB

(Atendimento urgência e emergência nas áreas de clínica médica, clínicas cirúrgicas, traumatismo, ortopedia, leitos de saúde mental e pediatria).

**Endereço:** Avenida Nações Unidas, 700 - Bosque - Rio Branco - Acre - Brasil

**Telefone:** +55 68 3223.3080 | 3223.0897

#### Fundação Hospital do Acre - FUNDHACRE

(Atendimento de especialidades médicas, ambulatoriais, internações e cirurgias)

**Endereço:** Rodovia BR 364, s/n - Km 02, Distrito Industrial - Rio Branco - Acre - Brasil

**Telefone:** +55 68 3226.4336

#### Unidade de Pronto Atendimento (UPA Tucumã)

(Atendimento urgência/emergência de baixa e média complexidade)

**Endereço:** Rua W7, 28 - Tucumã - Rio Branco - Acre - Brasil

**Telefone:** +55 68 3229.5982

Aberto até 22h



**Unidade de Pronto Atendimento (UPA 24 HORAS – 2º DISTRITO)**

(Atendimento urgência/emergência de baixa e média complexidade)

**Endereço:** Rodovia BR 364, KM 125, 002, Via Verde - Corrente - Rio Branco - Acre - Brasil

**Telefone:** + 55 68 3221.6775 / 3221.4846 / 3221.788

**Unidade de Pronto Atendimento (UPA Franco Silva)**

(Atendimento urgência/emergência de baixa e média complexidade)

**Endereço:** Estrada da Sobra, 70 - Aeroporto Velho - Rio Branco - Acre - Brasil  
Aberto até 24h

**Hospital de Saúde Mental do Acre - (Hosmac)**

(consultas de urgências psiquiátricas, consulta ambulatorial)

**Endereço:** Estrada da Sobral, 663- Sobral - Rio Branco - Acre - Brasil  
Rio Branco

**Telefone:** + 55 68 3225.2282 | 3225.6434

**Unidade de Acolhimento Paolo Pêra**

(Acolhimento transitório para usuários de álcool e outras drogas)

**Endereço:** Rodovia AC 40, Km 01 - Rio Branco - Acre - Brasil

**Telefone:** +55 68 3221.2509

**Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Outras Drogas - CAPS - AD 24h**

(Atendimento ambulatorial, psicológico e terapêutico a usuários de álcool e outras drogas)

**Endereço:** Rua Luiz Z. da Silva, 364 - Conj. Manoel Julião - Estação Experimental - Rio Branco - Acre - Brasil

**Telefone:** + 55 68 3224.2577 | 3227.5134

Atendimento 24h

**Maternidade e Clínica de Mulheres Bárbara Heliodora**

(Consulta ambulatorial, urgência e emergência em ginecologia e obstetrícia)

Av. Getúlio Vargas, 811- Centro - Rio Branco - Acre - Brasil

**Telefone:** + 55 68 3224.290 | 3223.9681

**Hospital Infantil Iolanda Costa e Silva**

(Atendimento em internação infantil)

**Endereço:** Rua Jose De Melo, 1165, Centro, Rio Branco, Acre, Brasil

**Telefone:** +55 68 3224.1290 | 3223.5829 | 3223.9681

**HOSPITAIS PARTICULARES****Hospital Santa Juliana**

(Atendimento filantropo em todas as áreas de saúde de urgência a materno infantil)

**Endereço:** Rua Alvorada, s/n - Bosque - Rio Branco - Acre - Brasil

**Telefone:** +55 68 3212.4700

**UNIMED - Pronto-Atendimento 24h**

**Endereço:** Rua Francisco Mangabeira, 45 – Bosque - Rio Branco - Acre - Brasil

**Telefone:** +55 68 21066.4700 | 2106.4701

**Prontoclínica**

**Endereço:** Avenida Getúlio Vargas, 1940 - Bosque - Rio Branco - Acre - Brasil

**Telefone:** + 55 68 3224.1532

**Hospital da Criança Urgil - Urgência Infantil**

**Endereço:** Travessa Campo do Rio Branco, 355 - Capoeira Rio Branco - Acre - Brasil

**Telefone:** +55 68 3222.7525

**HEMOCRENTO****HEMOACRE - Centro de Hematologia e Hemoterapia do Acre**

**Endereço:** Avenida Getulio Vargas, 2787 - Bosque - Rio Branco - Acre - Brasil

**Telefone:** +55 (68) 3228.1494

**3. UNIDADES DE REFERÊNCIA PARA ATENDIMENTO DE SAÚDE - NÍVEL AMBULATORIAL****HOSPITAIS PÚBLICOS****Unidade de Referência de Atenção Primária - Urap Rozangela Pimentel**

(Atendimento urgência de baixa complexidade; consulta ambulatorial agendada; pré-natal; programa DST/AIDS; programa Hiperdia; visita domiciliar; puericultura; planejamento familiar; vacinas; procedimentos de enfermagem).

**Endereço:** Estrada do Calafate, KM 06, S/N Bairro - Calafate - Rio Branco - Acre - Brasil (Atrás da Igreja Católica).

**Telefone:** +55 68 3225.6585

Aberto de segunda à sexta, de 7h às 19 e sábados, das 7h às 13h.



### Unidade de Referência de Atenção Primária - Urap Barral Y Barral

Atendimento de urgência de baixa complexidade; consulta ambulatorial agendada; pré-natal; programa DST/AIDS; programa Hiperdia; visita domiciliar; puericultura; planejamento familiar; vacinas; procedimentos de enfermagem).

**Endereço:** Avenida Nações Unidas, 690 - Estação Experimental - Rio Branco - Acre - Brasil (Em frente ao DETRAN da Estação)

**Telefone:** +55 68 3226.4202

Aberto de segunda à sexta, de 7h às 19h e sábados, das 7h às 13h.

### Unidade de Referência de Atenção Primária - Urap Augusto Hidalgo de Lima

(Atendimento de urgência de baixa complexidade; consulta ambulatorial agendada; pré natal; programa DST/AIDS; programa Hiperdia; visita domiciliar; puericultura; planejamento familiar; vacinas; procedimentos de enfermagem).

**Endereço:** Rua Tião Natureza, 271 Bairro - Palheiral - Rio Branco - Acre - Brasil (Ao lado da Escola Raimunda Balbino)

**Telefone:** + 55 68 3225.6495 | 3242.0490

Aberto de segunda a sexta de 7h as 19h, e sábados das 7h as 13h

### Unidade de Referência de Atenção Básica - Urap São Francisco

(Atendimento de urgência de baixa complexidade; consulta ambulatorial agendada; pré natal; programa DST/AIDS; programa Hiperdia; visita domiciliar; puericultura; planejamento familiar; vacinas; procedimentos de enfermagem).

**Endereço:** BR 364, KM 05 - Rio Branco - Acre - Brasil (Ao lado do Hospital Souza Araújo)

**Telefone:** +55 68 3248.6259

Aberto de segunda à sexta, de 7h às 19h, e sábados das 7h às 13h.

### Unidade de Referência de Atenção Primária - Urap Roney Mireles

(Unidade de Atendimento de urgência de baixa complexidade; consulta ambulatorial agendada; pré natal; programa DST/AIDS; programa Hiperdia; visita domiciliar; puericultura; planejamento familiar; vacinas; procedimentos de enfermagem).

**Endereço:** Rua Arara, 132 - Adalberto Sena - Rio Branco - Acre - Brasil (Próximo a Casa dos Cereais)

**Telefone:** +55 68 3228.2329

Aberto de segunda à sexta, de 7h às 19h, e sábados, das 7h às 13h.

## 3. ALERTA PARA POSSÍVEIS PROBLEMAS DE SAÚDE

3. Alerta por posibles problemas de salud

Considerando especificidades climáticas de nossa região, faz necessária prevenção quanto à desidratação e insolação, assim como cuidados que devemos ter com nossa saúde em geral. Seguem, abaixo, algumas informações sobre as intercorrências mais frequentes. Caso ocorra qualquer tipo de intercorrência, procure a Tenda da Saúde onde serão prestados os procedimentos básicos.

*Considerando las especificidades climáticas de nuestra región hay la necesidad de prevención a la deshidratación y el insolación, así como el cuidado que debemos tener con nuestra salud en general. Sigue abajo algunas informaciones sobre las complicaciones más frecuentes y aconsejamos que si alguna de estas complicaciones ocurra busque el Puesto de Salud donde serán realizados los procedimientos básicos.*

## DESIDRATAÇÃO

Desidratação é a situação em que o organismo retém uma quantidade de água menor do que seria normal. Ela pode ser classificada como leve, moderada ou grave.

### Cuidados diante de um caso de desidratação

A desidratação leve pode ser corrigida por uma medida simples: beber mais água ou, em crianças muito pequenas, mais leite materno. Beber água regularmente, mesmo sem sentir sede, é um hábito saudável.

### DESHIDRATACIÓN

*La deshidratación es la situación en la que el cuerpo retiene una cantidad de agua inferior a la normal. Se puede clasificar en leve, moderada o grave.*

### Cuidado antes un caso de deshidratación

*La deshidratación leve puede ser corregida por una medida simple: beber más agua, o en niños muy pequeños, más leche materna. Beber agua potable con regularidad, incluso sin tener sed, es un hábito saludable.*

## INSOLAÇÃO

É o acidente provocado pela exposição prolongada a um ambiente quente e seco. A insolação mais comum é a que resulta da exposição direta e prolongada ao sol.

Em crianças e idosos, a insolação geralmente é mais grave.

### Cuidados diante de um caso de insolação

São medidas que você pode tomar por si mesmo ou usar em outras pessoas acometidas, dependendo das circunstâncias. São elas:

\*Tomar um banho frio de chuveiro ou banheira ou cobrir o corpo com toalhas molhadas em água fria, para diminuir a temperatura corporal.

\*Ficar em lugar fresco, arejado e à sombra, com a cabeça elevada. De preferência em um lugar com ar condicionado ou sob o fluxo de um ventilador.

\*Beber bastante água, sucos ou outros líquidos para hidratar. Jamais tome ou dê bebida alcoólica.

\*Umedecer os lábios com tecido ou algodão molhado para aliviar a secura.

\*Beber pequenos goles de água com sal (uma colher pequena de sal para cada litro de água).



\*Se houver condições, borrifar água fria em todo corpo. Faça-o delicadamente.

\*Usar um hidratante corporal.

\*Fazer uma alimentação leve, de fácil digestão, evitando exageros.

\*Observar os sinais vitais, como batimentos cardíacos, respiração, pressão arterial, etc.

### PREVENÇÃO DA INSOLAÇÃO

\*Evitar tomar sol entre 10 horas e 16 horas.

\*Hidratar a pele.

\*Não fazer exercícios físicos sob o sol, neste horário.

\*Após exposição ao sol, tomar pelo menos três litros de água por dia.

\*Aplicar protetor solar pelo menos 15 minutos antes da exposição ao sol e reaplicá-lo a cada duas horas.

\*Usar óculos escuros, chapéu ou viseira para proteger os olhos.

\*Se o sol estiver muito quente, não usar bronzeadores ou repelentes de insetos.

### INSOLACIÓN

*\*Es el accidente causado por la exposición prolongada a un ambiente caliente y seco. La insolación más común es la que resulta de la exposición directa y prolongada al sol.*

*\*En los niños y ancianos la insolación suele ser más grave.*

*\*Cuidado en un caso de insolación*

*\*Existen medidas que puedes tomar por sí mismo, esperar por otras personas o usar con otros con el mismo problema, dependiendo de las circunstancias. Ellos son:*

*\* Tómese una ducha fría o un baño en bañera o cubrir el cuerpo con toallas mojadas en agua fría para bajar la temperatura del cuerpo.*

*\* Quédese en un sitio fresco, bien ventilado, sombreado con la cabeza elevada. Preferiblemente una habitación fría con aire acondicionado o bajo el flujo de un ventilador.*

*\* Beba mucha agua, jugos u otros líquidos para hidratar. Nunca tomar o dar alcohol.*

*\* Humedezca los labios con un paño de algodón mojado en agua para aliviar la sequedad.*

*\* Tome pequeños sorbos de agua salada (una cucharadita de sal por cada litro de agua).*

*\* Si se dan las condiciones, pulverizar agua fría en todo el cuerpo. Hágalo suavemente.*

*\* Use una crema hidratante corporal.*

*\* Haga una dieta ligera, de fácil digestión, evitando exageraciones.*

*\* Observar los signos vitales, tales como el ritmo cardíaco, la respiración, la presión arterial, etc.*

### PREVENCIÓN DE INSOLACIÓN

*Evite el sol entre las 10 y 16 horas.*

*Hidratar la piel.*

*No haga ejercicio en el sol en esos horarios.*

*Después de la exposición al sol, tomar por lo menos tres litros de agua por día.*

*Aplique el protector solar por lo menos 15 minutos antes de la exposición al sol y volver a aplicar cada dos horas.*

*Use lentes de sol, un sombrero o una visera para proteger los ojos.*

*Si el sol es demasiado caliente, no usar bronzeadores o repelentes de insectos.*



## DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (DSTs).

São aquelas doenças adquiridas por contato sexual (vaginal, oral ou anal) com alguém que já esteja contaminado por uma DST. Elas podem ser causadas por bactérias ou vírus. Antigamente, eram chamadas de doenças venéreas.

As DSTs afetam a saúde física, emocional e a qualidade de vida de homens e mulheres, sendo os adolescentes e adultos jovens os mais frequentemente acometidos. Algumas delas têm cura, outras não.

A presença de uma DST facilita a transmissão do vírus da imunodeficiência humana (HIV) - que causa a síndrome da imunodeficiência adquirida (SIDA ou AIDS) - em caso de exposição a este vírus.

É muito comum a ausência de sintomas, principalmente nos estágios iniciais da doença. O que leva à ausência de tratamento, podendo causar problemas, como infertilidade ou câncer, os quais tendem a ser mais graves em mulheres do que em homens.

### INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE AS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

\*Afetam homens e mulheres de todas as idades, etnias e classes sociais. Adolescentes e adultos jovens são os mais acometidos, pois eles têm relações sexuais mais frequentemente com parceiros variados, e ainda não estão cientes da importância de preveni-las com o uso da camisinha.

\*É importante que todos estejam alerta para a regra dos 5Ps: proteção contra DSTs, parceiros sexuais confiáveis, prevenção de DSTs na gravidez, prática sexual segura e passado de DSTs.

\*O número de pessoas contaminadas por DSTs está aumentando a cada dia.

\*Mesmo não apresentando sintomas, você pode estar com uma DST e passar esta doença para outra pessoa. Para evitar que isso aconteça, converse com seu médico sobre a realização de exames, especialmente se você tem mais de um parceiro sexual.

\*São transmitidas através de contato sexual, não sendo necessária ejaculação ou penetração para contaminação por vírus e bactérias. Qualquer contato sexual pode transmitir doenças como AIDS e HPV (papilomavírus humano). Daí a importância do uso de preservativo em toda relação sexual. A camisinha não evita totalmente o risco de contaminação, mas diminui bastante sua possibilidade.

\*Mães podem passar DSTs para seus bebês antes, durante e logo após o parto. Algumas delas podem ser curáveis, outras causam danos permanentes ao recém-nascido. Um pré-natal bem orientado ajuda a identificar riscos para a mãe e para o bebê.

\*Quanto mais precoce o diagnóstico, maior a chance de sucesso terapêutico.

### QUAIS SÃO AS DSTs MAIS FREQUENTES?

Infecção por Chlamydia Trachomatis, blenorragia ou gonorreia, infecção pelo Trichomonas vaginalis, herpes genital, sífilis, HIV (vírus da imunodeficiência humana) e HPV (papilomavírus humano).



## PREVENÇÃO DAS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

\*Estudos mostram que quanto mais jovem a pessoa tem sua primeira relação sexual, mais chance terá de contrair DSTs. O risco se eleva com o tempo, à medida que a quantidade de parceiros sexuais aumenta. Retardar o início da vida sexual ativa pode ajudar a evitar DSTs.

\*Ter um(a) parceiro(a) sexual que não tenha nenhuma doença sexualmente transmissível, no(a) qual você possa ter confiança é fundamental. Esta confiança significa ou que vocês dois não tenham relações sexuais com outras pessoas ou que, quando tenham, usem proteção para evitar infecções. O uso de preservativo é muito importante para evitar DSTs.

\*Usar preservativo sempre que tiver relação sexual. O preservativo não oferece proteção completa, porém diminui a chance de contraí-las. Outros métodos anticoncepcionais (como diafragma, pílula anticoncepcional, DIU, implantes hormonais, etc.) não protegem contra doenças sexualmente transmissíveis.

\*Limitar a quantidade de parceiros sexuais. O risco de ter uma DST aumenta de acordo com a quantidade de parceiros sexuais que você tem.

\*Não compartilhe agulhas de injeções com ninguém, tanto agulhas usadas para injetar drogas ilegais (heroína e cocaína), quanto para uso de medicamentos. Se você for fazer uma tatuagem ou body piercing, certifique-se de que as agulhas estejam esterilizadas ou, de preferência, sejam descartáveis.

\*Toda pessoa com vida sexual ativa, especialmente se tiver mais de um parceiro sexual, deve fazer exames regulares para o diagnóstico precoce de DSTs. Quanto mais cedo ela for detectada, mais fácil será o tratamento.

### O QUE DEVO FAZER SE CONTRAIR UMA DST?

\*Peça ajuda a um médico (ginecologista, urologista, clínico geral) e busque informações. O tratamento na maioria das vezes é simples. Quanto mais precocemente ele acontecer, menor o risco de você sofrer algum tipo de complicação.

\*Converse com seu parceiro (a) e avise que tem uma DST, de modo que ele (a) também possa receber tratamento.

\*Faça o tratamento completo, sempre orientado por um médico.

\*Evite ter qualquer atividade sexual se estiver em tratamento para uma DST. Ao término do tratamento, lembre-se de usar um preservativo durante as relações sexuais para evitar contaminações futuras.

\*Grávidas devem se tratar o mais rápido possível. O tratamento precoce diminui a probabilidade de contaminar o bebê.

\*Caso esteja amamentando, converse com seu médico sobre o risco de passar a doença para o bebê por meio do leite.

### ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS).

*Son enfermedades que se adquieren a través del contacto sexual (vaginal, oral o anal) con una persona que ya está infectada con una ETS. Pueden ser causadas por virus o bacterias, y se denominaban antiguamente enfermedades venéreas.*

*ETS afectan, la salud física emocional y la calidad de vida de los hombres y las mujeres, y los adolescentes y los adultos jóvenes, en los cuales es más frecuente la contaminación. Algunas de ellas son curables, otras no.*

*La presencia de una ETS facilita la transmisión del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) - que causa el síndrome (SIDA o AIDS) - en caso de exposición a este virus.*

*Es muy común la ausencia de los síntomas, especialmente en las primeras etapas de la enfermedad. Este hecho conduce a la ausencia de tratamiento, pudiendo causar problemas como infertilidad o cáncer, que tienden a ser más graves en las mujeres que en los hombres.*

### INFORMACIONES IMPORTANTES SOBRE LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

*Afecta a hombres y mujeres de todas las edades, etnias y clases sociales. Los adolescentes y los adultos jóvenes son los más afectados, ya que tienen relaciones sexuales con más frecuencia, con diversas parejas, y sin embargo, no son conscientes de la importancia de la prevención de ellos por el uso de condones.*

*Es importante que todo el mundo esté atento a la regla de 5PS: protección contra las ETS, sus parejas sexuales confiables, prevención de las ETS en el embarazo, la práctica sexual con seguridad y antecedentes de enfermedades de transmisión sexual.*

*El número de personas infectadas por enfermedades de transmisión sexual está aumentando cada día.*

*Incluso sin mostrar síntomas, puedes tener una ETS y pasar esta enfermedad a otra persona. Para evitar esto, hable con su médico sobre realización de exámenes de detección, especialmente si tienes más de una pareja sexual.*

*Se transmiten a través del contacto sexual, no es necesario eyaculación o penetración para contaminación por virus y bacterias. Cualquier contacto sexual puede transmitir enfermedades como el SIDA y el VPH (virus del papiloma humano). De ahí la importancia de usar preservativos durante todo el acto. Los condones no previenen por completo el riesgo de contaminación, pero se reduce en gran medida sus posibilidades.*

*Las madres pueden transmitir enfermedades de transmisión sexual a sus hijos antes, durante e inmediatamente después del parto. Algunas de ellas pueden ser curable, otras causan daños permanentes en el recién nacido. Un prenatal bien orientado ayuda a identificar los riesgos para la madre y su hijo.*

*Cuanto más temprano sea el diagnóstico, mayores serán las posibilidades de éxito del tratamiento.*

*¿Cuáles son las enfermedades de transmisión sexual más comunes?*

*Chlamydia trachomatis, la gonorrea o la gonorrea, infección por Trichomonas vaginalis, herpes genital, sífilis, (virus de inmunodeficiencia humana) y el VPH (virus del papiloma humano).*

*Prevención de las enfermedades de transmisión sexual*

*Los estudios muestran que cuanto más joven una persona tiene su primera relación sexual, tendrás más probabilidad de contraer una ETS. El riesgo aumenta con el tiempo, ya que el número de parejas sexuales aumenta. Retardar el inicio de la actividad sexual puede ayudar a prevenir enfermedades de transmisión sexual.*

*Tener un (a) compañero (a) que no tiene ninguna enfermedad de transmisión sexual, en lo (a) que puedas tener confianza es fundamental. Esta confianza significa que no tendrán relaciones sexuales con otras personas o cuando tengan, usen protección para evitar infecciones. El uso del condón es muy importante para prevenir enfermedades de transmisión sexual.*

*Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales. El condón no ofrece una protección completa, pero disminuye la posibilidad de contraer una ETS. Otros métodos de control de natalidad (como el diafragma, píldora anticonceptiva, el DIU, los implantes hormonales, etc.) No protege contra las enfermedades de transmisión sexual.*

*Limite el número de parejas sexuales. El riesgo de tener una ETS aumenta con la cantidad de parejas sexuales que tiene.*

*No comparta agujas de inyecciones con nadie, tanto las agujas usadas para inyectarse drogas ilegales (heroína y cocaína) y para el uso de medicinas. Si va hacer un tatuaje o perforación en el cuerpo body piercing, asegúrese de que las agujas están esterilizadas o, preferentemente, sean desechables.*



*sona con una vida sexual activa, especialmente si tiene más de una pareja sexual, debe hacer exámenes regulares para el diagnóstico precoz de las ETS. Cuanto antes se detecte, más fácil será el tratamiento.*

*¿Qué debo hacer si recibe una ETS?*

*Pida ayuda a un médico (ginecólogo, urólogo, médico general) y la búsqueda de información. El tratamiento en la mayoría de casos es simple. Cuanto antes de que suceda, menor será el riesgo de que sufra algún tipo de complicación.*

*Hable con su pareja y le avise que tiene una ETS, de manera que él/ella también pueda recibir tratamiento.*

*Haga el tratamiento completo, siempre guiados por un médico.*

*Evite tener cualquier actividad sexual si estáis recibiendo tratamiento para una ETS. Después del tratamiento, recuerde usar un condón durante las relaciones sexuales para evitar una mayor contaminación futura.*

*Las mujeres embarazadas deben ser tratadas tan pronto sea posible. El tratamiento temprano reduce la probabilidad de infectar al niño.*

*Si estáis amamantando, hable con su médico acerca del riesgo de transmitir de la enfermedad a su hijo a través de la leche.*

## DENGUE

A dengue é uma enfermidade causada por um arbovírus que pode hospedar-se no homem e que tem quatro tipos imunológicos, DEN-1, DEN-2, DEN-3 e DEN-4, os quais podem produzir viremias (derramamentos de vírus no sangue) de cerca de 7 dias de duração. A infecção por cada um desses vírus confere imunidade total e permanente para o mesmo tipo e imunidade parcial e temporária contra os outros três.

### CONTÁGIO

A transmissão da dengue se faz pela picada da fêmea contaminada do mosquito *Aedes aegypti*, que se alimenta de sangue (o macho se alimenta apenas de seiva de plantas e, portanto, não transmite a doença). Durante seu período de vida, de cerca de 45 dias. Uma única fêmea do mosquito pode contaminar algumas centenas de pessoas.

### PREVENÇÃO

\*Combate ao mosquito vetor, evitando acumular água em locais de desova. Embora as larvas dos insetos se desenvolvam na água parada e limpa, a fêmea deposita seus ovos nas paredes dos recipientes, aguardando a subida do nível da água para eclodirem.

\*A borra de café aplicada nos locais de proliferação das larvas ajuda na aniquilação do mosquito.

\*Uso de janelas teladas.

\*Aplicação de repelentes.

\*Uso de larvicidas e inseticidas, embora se tenha detectado resistência do mosquito a essas substâncias.

\*Ainda não há vacinas disponíveis para a dengue, embora algumas tentativas estejam sendo feitas nesse sentido.

### PRINCIPAIS SINTOMAS

Durante o período de incubação, de três a quinze dias após a picada, a pessoa é assintomática. Depois que o vírus se dissemina pelo sangue, os sintomas iniciais são inespecíficos, como febre alta de início súbito, mal-estar, falta de apetite, dores de cabeça, dores musculares e dores nos olhos.

### TRATAMENTO

Ainda não há um tratamento específico para a dengue e o que se deve adotar são cuidados gerais. O paciente deve manter-se em repouso e tomar muito líquido, evitando café, refrigerante e leite, pela possibilidade de irritarem o estômago.

### DENGUE

*El dengue es una enfermedad causada por un flavivirus que puede alojarse en el hombre y que tiene cuatro tipos inmunológicos, DEN-1, DEN-2, DEN-3 y DEN-4, éstos pueden producir viremias (derramamiento de virus por la sangre) de aproximadamente 7 días de duración. La infección con cada uno de estos virus da inmunidad total y permanente a la misma inmunidad amable y parcial y temporal en contra de los otros tres.*

### CONTAGIO

*La transmisión del dengue se hace por la picadura del mosquito hembra infectado *Aedes aegypti*, que se alimenta de la sangre (el macho se alimenta únicamente de savia de la planta, y por lo tanto no transmite la enfermedad). Durante su curso de la vida de alrededor de 45 días, una sola hembra del mosquito puede infectar algunas centenas de personas.*

### PREVENCIÓN

*La lucha contra el mosquito vector, evitando la acumulación de agua en el desove. Aunque las larvas de los insectos se desarrollan en el agua parada y limpia, la hembra pone sus huevos en las paredes de los contenedores, a la espera del levantamiento del nivel del agua para salir del cascarón.*

*Los posos de café aplicados en los sitios de reproducción de las larvas del mosquito ayuda en la aniquilación.*

*Uso de ventanas con mosquiteros.*

*Aplicación de repelentes.*

*El uso de larvicidas e insecticidas, a pesar de que se ha detectado mosquitos resistentes a estas sustancias.*

*Aún no existe una vacuna disponible contra el dengue, a pesar de hacerse algunos intentos en esta dirección.*

### PRINCIPALES SÍNTOMAS

*Durante el período de incubación, de tres a quince días después de la picadura, el individuo es asintomático. Una vez que el virus se transmite por la sangre, los síntomas iniciales son inespecíficos, como fiebre alta de aparición repentina, malestar general, pérdida de apetito, dolores de cabeza, dolores musculares y dolores en los ojos.*

*En el caso de la fiebre hemorrágica del dengue, después de que la fiebre puede causar sangrado de encías y nariz, hemorragias internas y la coagulación de la sangre dentro de los vasos, causando ataques cardíacos potencialmente mortales. Puede ocurrir aún hepatitis, choque mortal, Petequias (manchas rojas en la piel) y el dolor de espalda agudo persiste.*

*La forma hemorrágica puede ocurrir cuando una persona ya inmune a un cierto tipo de la fiebre del dengue está infectado con un tipo diferente.*

### TRATAMIENTO

*Todavía no hay un tratamiento específico para el dengue y lo que se debe adoptar son cuidados generales. El paciente debe permanecer en reposo y beber mucho líquido, evitando el café, caseosas y leche, por la posibilidad de irritar el estómago.*



## ➡ INTOXICAÇÃO ALIMENTAR

A intoxicação alimentar ocorre ao ingerir alimentos ou água contaminados com certos tipos de bactérias, parasitas, vírus ou toxinas. Ocorre também, com mais frequência, após o indivíduo comer em piqueniques, refeitórios, grandes eventos sociais ou restaurantes. Uma ou mais pessoas podem ficar doentes.

Geralmente ocorre por meio da ingestão de:

- \*Qualquer alimento preparado por alguém que não seguiu as técnicas adequadas de higiene das mãos;

- \*Qualquer alimento preparado com utensílios, tábuas de cortar ou outros itens sujos;

- \*Laticínios ou alimentos que contêm maionese (como salada de repolho ou de batatas) que foram mantidos fora da geladeira por muito tempo;

- \*Alimentos congelados ou refrigerados que não foram armazenados na temperatura adequada ou não foram reaquecidos de forma apropriada;

- \*Peixe cru ou ostra;

- \*Frutas ou vegetais crus que não foram bem lavados;

- \*Vegetais crus ou sucos de fruta e laticínios;

- \*Carne ou ovos mal cozidos;

- \*Água de poço, rio ou de uma região sem tratamento.

Crianças e idosos correm mais risco de serem acometidos por intoxicação alimentar. Você também corre um risco maior se:

- \*Apresentar alguma enfermidade séria, como doença renal ou diabetes;

- \*Estiver com o sistema imunológico debilitado;

- \*Estiver viajando por regiões onde haja mais exposição a germes que provocam intoxicação alimentar.

Gestantes e mulheres que estiverem amamentando devem ser especialmente cautelosas para evitar a intoxicação alimentar.

No estado do Acre a culinária é muito parecida com a dos outros estados da região Norte.

Em caso de algum sintoma como:

- Náuseas;
- Vômitos;
- Diarréia;
- Febre;
- Dor abdominal;
- Cólicas;
- Mal-estar.

Procure a Tenda da Saúde onde serão avaliadas as intercorrências e feitos os encaminhamentos necessários de acordo com cada caso.

### IMPORTANTE

Em casos de suspeita de Alguma doença de Notificação Compulsória, de acordo com a Portaria Ministerial 1271 de junho de 2014, procurar a Tenda da Saúde, onde serão realizados todos os procedimentos necessários para notificação do caso e encaminhamentos devidos.

## INTOXICACIÓN ALIMENTARIA

Intoxicación por ingestión de alimentos se produce al ingerir alimentos o agua contaminados con ciertos tipos de bacterias, parásitos, virus o toxinas. También se produce, con mayor frecuencia, luego que el individuo comer en meriendas campestres, comedores de beneficencia, grandes eventos sociales o restaurantes. Una o más personas se pueden enfermar.

Generalmente, se produce a través de la ingestión de:

- \*Cualquier comida preparada por una persona que no siga las técnicas adecuadas de higiene de las manos;

- \*Los alimentos preparados con utensilios, tablas de cortar u otros elementos sucios;

- \*Los productos lácteos o alimentos que contengan mayonesa (como ensalada de repollo o de las patatas) que se habían mantenido fuera del refrigerador durante un largo período de tiempo;

- \*Alimentos refrigerados y congelados que no se ha guardado a la temperatura correcta o no fueron adecuadamente reaquecidos;

- \*Pescado crudo o ostra;

- \*Fruta o verdura cruda que no estaban bien lavadas;

- \*Las verduras crudas o jugos de frutas y productos lácteos;

- \*Carne o huevos poco cocidos;

- \*Agua de pozo, río o una región sin tratamiento;

Los niños y los ancianos se encuentran en mayor riesgo de ser afectados por intoxicación alimentaria. También puede correr un riesgo mayor si:

- \*Presentar una enfermedad grave, como enfermedad renal o diabetes;

- \*Es con el sistema inmunológico debilitado;

- \*Viaje en las regiones en donde hay más exposición a los gérmenes que causan intoxicación alimentaria.

Las mujeres embarazadas y las mujeres que están amamantando deben ser especialmente cuidadosas para evitar la intoxicación alimentaria.

En el estado de Acre la cocina es muy similar a la de otros Estados en la región norte.

Como comida típica, utiliza el pato y el pirarucu (arapaima). En el caso de lo pirarucu es un legado de los indios. También apreciamos el bobó de camarón, vatapá y carne seca con la yuca, traído desde el noreste de Brasil cuando se inicia la extracción de látex, ya que muchos habitantes del noreste han migrado al Acre tratando de mejorar la calidad de vida en búsqueda de la riqueza generada por el caucho.

En el caso de un síntoma como:

Náuseas;

Vómitos;

Diarrea;

Fiebre;

Dolor abdominal;

Cólico;

Malestar.

Buscar la tienda de salud, que serán evaluados las complicaciones y se realizará según las referencias necesarias para cada caso.

### IMPORTANTE

En los casos de sospecha de cualquier enfermedad de Notificación Compulsoria de acuerdo con el Decreto Ministerial 1271 de junio de 2014, buscar el Puesto de Salud, donde se realizarán todos los trámites necesarios para la notificación del caso y las referencias necesarias.



## PRINCIPAIS AGRAVOS DE CIRCULAÇÃO LOCAL:

- \*Dengue
- \*Malária
- \*Acidentes por animais peçonhentos
- \*Doenças diarreicas
- \*Agressão por animais
- \*Hepatites
- \*DSTs
- \*Intoxicações alimentares e por produtos químicos

## PRINCIPALES PELIGROS DE CIRCULACIÓN LOCAL:

*Dengue*

*Malaria*

*Accidentes por animales ponzoñosos*

*Enfermedades Diarreicas*

*Asalto por animales*

*Hepatitis*

*ETS*

*Intoxicación alimentaria y productos químicos*

## OUVIDORA SAÚDE

Secretaria de Estado de Saúde - Sesacre  
0800 647 0404

Horário de atendimento: Segunda a Sexta-feira  
de 8h às 12h e das 14h às 18h.

Endereço: Rua Benjamin Constant, 830 - Centro  
Rio Branco-Acre - Brasil - CEP: 69.900-064  
Email: ouvidoria.sesacresus@ac.gov.br

Secretaria Municipal de Saúde -SEMSA  
0800-647-1516

Horário de atendimento: Segunda a Sexta-feira  
de 8h às 12h e das 14h às 18h.

Endereço: Avenida Ceará, nº 3.335 - Jardim Nazle  
Rio Branco-Acre - Brasil - CEP: 69.918-084

A equipe da Secretaria de Estado de Saúde, Secretaria Municipal de Saúde e Comissão de Organização da Universidade Federal do Acre desejam a todos uma ótima participação na 66ª Reunião da SBPC e tenha sempre consigo esse Guia de Saúde.

*El equipo del Departamento de Estado de Salud, Secretaria de Salud Municipal y la Comisión de Organización de la Universidad Federal de Acre desean a todos una gran participación en la 66ª Reunión de la SBPC. Lleve siempre consigo este guía de salud.*